

## Tipp des Monats



**PUTZ & FARBE**

Höninger GmbH  
Putz & Farbe  
Georgstraße 9  
88521 Ertingen  
Tel. 07371/6103  
Fax 07371/4960

### WICHTIG ist, wir geben dem Schimmel keine Chance

#### **WICHTIG ist Heizen, und das richtig!**

- 22 °C im Wohnzimmer
- 24 °C im Bad
- 18 °C im Schlafzimmer

Deshalb die Raumthermostate entsprechend einstellen – und auch so belassen!

Die Nachtabsenkung, welche maximal 3 °C niedriger eingestellt werden sollte, wird durch Ihre Heizungsanlage geregelt. Die Innentüren sollten geschlossen sein, denn jeder Raum muss für sich beheizt werden.

#### **WICHTIG ist Lüften, nur ganz kurz, alles auf einmal mit Durchzug!**

- Querlüften durch gegenüberliegende Fenster
- Mindestens 3-mal täglich
- Je kälter die Außentemperatur, umso kürzer lüften – max. 5 Minuten
- Trockene Luft ist sehr schnell erwärmt (*Wärmespeicherzahl der Luft 0,34 (Wh/m³K)*)

Durch kurzes, effektives Lüften ist es nicht nötig, die Thermostate zuzudrehen.

Lüften ist zudem wichtig, um den schädlichen CO<sub>2</sub>-Wert (*Kohlendioxid CO<sub>2</sub> ist gasförmig, farblos, geruchslos und leicht säuerlich. Kohlendioxid atmen wir bei jedem Atemzug aus. Auch bei Gärungsprozessen können hohe Konzentrationen vom Kohlendioxid entstehen.*) in der Raumluft zu senken.

#### **WICHTIG ist die Feuchtigkeit aus der Wohnung abzulüften!**

Feuchtigkeit in der Wohnung kommt von den anwesenden Personen, vom Spülen, Waschen, Duschen. Auch Pflanzen und Aquarien verursachen den Feuchtigkeitsanstieg in der Wohnung.

Ein 4-Personenhaushalt produziert an einem Tag ca. 10 Liter Wasser! Diese Feuchtigkeit muss abgelüftet werden. Vorab im Bad, Küche, Schlafzimmer usw. 1-mal kurz direkt nach außen ablüften.

Wenn die Lüftung wegen des CO<sub>2</sub>-Wertes richtig umgesetzt wird, braucht nicht mehr wegen der Feuchtigkeit im Raum gelüftet zu werden.

#### **WICHTIG ist eine gute Wärmedämmung, dadurch spart man Heizkosten!**

- Wärmedämmung innen oder besser noch außen
- Oberste Geschossdeckendämmung anbringen (*ist bereits Pflicht, seit EnEV 2009*)

So wird die Heizenergie in der Wohnung gehalten. Es entsteht ein gesundes molliges Wohnraumklima. Nutzen Sie hierfür die KfW-Förderprogramme.

Wir beraten Sie gerne!  
Lösungen vom Spezialisten

Erstellt am: 05.01.2018  
Copyright  
Josef Höninger